



# FESTIVAL OLISTICO 2019

[www.officinadelbenessere.online](http://www.officinadelbenessere.online)

CURNO - BERGAMO



IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DEI GIORNI PRECEDENTI AL FESTIVAL.....versione aggiornata al 26/09/2019 ver12.1

IN VERDE ATTIVITA' x TUTTI

IN ARANCIO LE ATTIVITA' PROMOSSE A FAVORE DEI MINORI

IN GIALLO LE ATTIVITA' PER ADULTI

INFOLINE: 3382677703 - 3333709004

## VENERDI' 27 Settembre 2019

Timeline	Durata max	"RIAPRIAMO IL FESTIVAL!"	LUOGO
		Riprendono le attività col secondo week-end del Festival...	Officina del BenEssere, Via E.Fermi 52/A Curno(BG) <b>ATTIVITA' NEGLI SPAZI DEL CENTRO OLISTICO:</b>
			<b>come partner del Festival "AGRICOLTURA e Diritto al Cibo 2019"</b>
19.30	60'	<b>Apericena parlante per raccontare il Diritto al Cibo e alla Terra</b> <i>Apericena con viaggio sensoriale dalla Terra al Cibo, per comprendere l'importanza della Forza e dell'Energia alla base del nostro nutrimento</i> <i>Un viaggio sensoriale tra teatro e cibo nella visione dell'Ecovillaggio Cascina Gervasoni...</i>	a cura dell'Agriturismo dell'Ecovillaggio Cascina Gervasoni, conduce Max Archetti <b>Palestra</b>
21.00	4 ore	<b>"Benessere nel gioco: A che Gioco Giochiamo?"</b> <i>Serata di ritrovo ludico e gioco libero da tavolo e in società</i>	<b>Serata di autogestione ludica...portate pure i vostri giochi migliori</b> <b>Palestra</b>
dalle 19.30	alle 23.00	Spazio Open: Motricità in gioco bimbi 0-36 mesi e oltre <i>Durante il Festival sarà possibile sperimentare la Saletta-Ludoteca lo spazio palestra in libertà accompagnando i propri bambini</i>	<b>attività in autonomia per genitori con bimbi</b> <b>Ludoteca</b>

**Infoline: 3382677703** [www.officinadelbenessere.online](http://www.officinadelbenessere.online) [cascinagervasoni@edass.eu](mailto:cascinagervasoni@edass.eu)

Tutte le attività sono offerte o presentate gratuitamente dagli operatori tranne dove esplicitato nel programma. Tutti gli ospiti potranno in massima libertà lasciar la propria offerta nel Vaso del Dono.



# FESTIVAL OLISTICO 2019

[www.officinadelbenessere.online](http://www.officinadelbenessere.online)

CURNO - BERGAMO



IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DEI GIORNI PRECEDENTI AL FESTIVAL....versione aggiornata al 26/09/2019 ver12.1

IN VERDE ATTIVITA' x TUTTI

IN ARANCIO LE ATTIVITA' PROMOSSE A FAVORE DEI MINORI

IN GIALLO LE ATTIVITA' PER ADULTI

INFOLINE: 3382677703 - 3333709004

## SABATO 28 Settembre 2019

LUOGO

Timeline	Durata max	Laboratori della Terra per famiglie consapevoli	Viale del Sentierone in Bergamo Centro	DOVE:
		saremo in centro come partner del Festival "AGRICOLTURA e Diritto al Cibo 2019"		
Dalle 9.00	Alle 19.00	<b>Laboratori della Terra per famiglie</b> <i>in giornata varie attività a Cura di Ecovillaggio Cascina Gervasoni</i>	a cura dei volontari dell'Ecovillaggio Cascina Gervasoni	Stand zona Balzer
Dalle 14.00	Alle 18.00	<b>Spazio-dialogo sugli Stili di Vita Sostenibili</b> <i>Un momento di confronto e scambio di idee per chi vuole fermarsi a riflettere</i>	con Max Archetti dell'Ecovillaggio Cascina Gervasoni	Stand zona Balzer

**Infoline: 3382677703    [www.officinadelbenessere.online](http://www.officinadelbenessere.online)    [cascinagervasoni@edass.eu](mailto:cascinagervasoni@edass.eu)**

Tutte le attività sono offerte o presentate gratuitamente dagli operatori tranne dove esplicitato nel programma. Tutti gli ospiti potranno in massima libertà lasciar la propria offerta nel Vaso del Dono.



# FESTIVAL OLISTICO 2019

CURNO - BERGAMO



IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DEI GIORNI PRECEDENTI AL FESTIVAL.....versione aggiornata al 26/09/2019 ver12.1

IN VERDE ATTIVITA' x TUTTI    IN ARANCIO LE ATTIVITA' PROMOSSE A FAVORE DEI MINORI    IN GIALLO LE ATTIVITA' PER ADULTI    INFOLINE: 3382677703 - 3333709004

## DOMENICA 29 Settembre 2019

LUOGO

Timeline	Durata max	"GIORNATA DEL BENESSERE"	LUOGO	ATTIVITA' NEGLI SPAZI DEL CENTRO OLISTICO:
9.00		<b>Apertura del Festival</b>	Officina del BenEssere, Via E.Fermi 52/A Curno(BG)	
dalle 9.00	alle 14.00	Spazio Open: Motricità in gioco bimbi 0-36 mesi e oltre <i>Durante il Festival sarà possibile sperimentare la Saletta-Ludoteca lo spazio palestra in libertà accompagnando i propri bambini</i>	<b>attività in autonomia per genitori con bimbi</b>	<b>Ludoteca</b> <b>Palestra</b>
dalle 9.00	alle 12.00	<b>Make-Up naturale:</b> L'Angolo della Bellezza Virtuosa <i>Marta ci guiderà alla scoperta dei suoi cosmetici bio e sarà disponibile per realizzare make-up naturali</i>	<b>con Marta Pezzotta della "Fenice Showroom"</b>	<b>Palestra</b>
9.00	30'	<b>Cromopuntura:</b> Un'esperienza luminosa per un benessere globale <i>Trattamenti su prenotazione</i>	<b>con Lucio Sorbilli dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>S.Olistico</b>
9.00	60'	<b>Lezione:</b> Hatha Yoga <i>Uno spazio per ascoltarci ed entrare in contatto col nostro sé</i>	<b>con Sara Mulazzi dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>S.YOGA</b>
10.00	30'	<b>Viaggio col Tamburo Sciamanico:</b> Trattamento individuale <i>Ricerca e riequilibrio attraverso l'antica via degli Avi.</i>	<b>con Max Archetti dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>Salotto</b>
10.45	30'	<b>Conferenza:</b> le ARTI OLISTICHE nell'AICS oggi <i>Una panoramica della situazione italiana del settore e il senso del Festival</i>	<b>a cura del Comitato Provinciale AICS</b>	<b>Palestra Radura1</b>
10.30	40'	<b>Aromatouch:</b> Il calore del tocco ed il profumo inebriante degli oli essenziali <i>Trattamenti su prenotazione</i>	<b>con Lucio Sorbilli dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>S.Olistico</b>
11.00	60'	<b>Conferenza "Terapie olistiche e diagnosi energetica"</b> <i>Incontro introduttivo alla scoperta del potere del mondo olistico</i>	<b>a cura della Scuola Cerchio del CEELTI</b>	<b>Palestra Radura2</b>
11.15	45'	<b>Conferenza "Tra Erbe e Dintorni: Erbe officinali, raccolta ed utilizzo energetico"</b> <i>Incontro introduttivo alla scoperta del potere del mondo vegetale</i>	<b>con Max Archetti dell'Agriturismo Cascina Gervasoni</b>	<b>Palestra Radura1</b>
12.00	30'	<b>Workshop di gruppo:</b> Viaggio Sciamanico col Tamburo <b>-SU PRENOTAZIONE-</b> <i>Un piccolo stacco per l'essenza di un grande viaggio, tra relax e animale guida</i>	<b>con Max Archetti dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>S.YOGA</b>
13.00	45'	<b>Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese</b> <i>Visione analogica tradizionale e introduzione ai 5 elementi.</i>	<b>con Max Archetti dell'ASD BENESSERE GSW</b>	<b>Palestra Radura1</b>

**Infoline: 3382677703    www.officinadelbenessere.online    cascina gervasoni@edass.eu**

Tutte le attività sono offerte o presentate gratuitamente dagli operatori tranne dove esplicitato nel programma. Tutti gli ospiti potranno in massima libertà lasciar la propria offerta nel Vaso del Dono.



# FESTIVAL OLISTICO 2019

presso l'Officina del BenEssere in Via E. Fermi 52/A in Curno



IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DEI GIORNI PRECEDENTI AL FESTIVAL.....versione aggiornata al 26/09/2019 ver12.1

IN VERDE ATTIVITA' x TUTTI	IN ARANCIO LE ATTIVITA' PROMOSSE A FAVORE DEI MINORI	IN GIALLO LE ATTIVITA' PER ADULTI	INFOLINE: 3382677703 - 3333709004
<b>DOMENICA 29 Settembre 2019</b>		<b>LUOGO</b>	<b>ATTIVITA' NEGLI SPAZI DEL CENTRO OLISTICO:</b>
<b>Timeline</b>	<b>Durata max</b>	<b>"GIORNATA DEL BENESSERE"</b>	Officina del BenEssere, Via E.Fermi 52/A Curno(BG)
dalle 14.00	alle 17.00	Spazio Open: Motricità in gioco bimbi 0-36 mesi e oltre	<b>attività in autonomia per genitori con bimbi</b>
		<i>Durante il Festival sarà possibile sperimentare la Saletta-Ludoteca lo spazio palestra in libertà accompagnando i propri bambini</i>	<b>Ludoteca</b>
dalle 14.00	alle 17.00	<b>Make-Up naturale:</b> L'Angolo della Bellezza Virtuosa	<b>Palestra</b>
		<i>Marta ci guiderà alla scoperta dei suoi cosmetici bio e sarà disponibile per realizzare make-up naturali</i>	<b>se libera</b>
14.00	30'	<b>TUINA, la terapia manuale della Medicina Tradizionale Cinese</b>	<b>Palestra</b>
		<i>Uno sguardo critico alla visione occidentale di una disciplina antica poco nota</i>	
14.00	40'	Introduzione alla Cromopuntura	<b>Salotto</b>
		<i>Colori: proprietà, frequenze, e la loro influenza sulla nostra salute</i>	
14.30	45'	Laboratorio dell'Argilla per bambini con genitori	<b>Salotto</b>
		a cura di <b>Max Archetti della Fattoria Didattica Cascina Gervasoni</b>	
14.40	30'	<b>UN LABORATORIO DOVE SPORCARI LE MANI...E NON SOLO...MA CON LA TERRA!</b>	<b>Ludoteca</b>
		Introduzione alla Medicina Ayurvedica	<b>ACCESSO LIBERO - PRENOTAZIONE CONSIGLIATA</b>
		<i>Le qualità dei Dosh</i>	
Dalle 14.30	40'	<b>Reiki e Cristalli:</b> Vibrazioni d'energia per l'equilibrio psico-fisico ed emozionale	<b>ACCESSO LIBERO</b>
alle 19.30		<i>Trattamenti su prenotazione</i>	<b>POSTI DISPONIBILI: 6</b>
Dalle 14.30	30'	<b>Shiatsu: il cuore nella mani</b>	<b>con Sara Mulazzi dell'ASD BenEssere GSW</b>
alle 19.30		<i>Trattamenti su prenotazione</i>	<b>con Ada Aprile dell'ASD InDivenire</b>
Dalle 14.30	40'	<b>Craniosacrale: The breathe of life</b>	<b>POSTI DISPONIBILI: 6</b>
alle 19.30		<i>Trattamenti su prenotazione</i>	<b>con Daniela Porcu dell'ASD InDivenire</b>
15.15	45'	Conferenza: Un'approccio olistico alla Genitorialità	<b>POSTI DISPONIBILI: 5</b>
		<i>Prepararsi a diventare genitori, creare un legame col bambino attraverso il tocco</i>	<b>con Giorgio Poddighe dell'ASD InDivenire</b>
15.00	60'	<b>Workshop di gruppo:</b> Vocal Toning, Benessere con la voce <b>-SU PRENOTAZIONE-</b>	<b>POSTI DISPONIBILI: 5</b>
		<i>Incontro per conoscere e sperimentare il Vocal Toning</i>	<b>a cura della Scuola Cerchio del CEELI</b>
16.00	45'	Presentazione delle Terapie Essene	<b>ACCESSO LIBERO - PRENOTAZIONE CONSIGLIATA</b>
		<i>Antiche tradizioni per curarci oggi</i>	<b>a cura di Laura Normanno -Vocal Toning</b>
16.00	45'	<b>Lezione: Tai Ji Quan</b>	<b>POSTI DISPONIBILI: 3</b>
		<i>lezione base con esercizi armonici di corpo e respiro</i>	<b>con Lucio Sorbilli dell'ASD BENESSERE GSW</b>
			<b>ACCESSO LIBERO</b>
			<b>con Max Archetti dell'ASD BenEssere GSW</b>
			<b>ACCESSO LIBERO - PRENOTAZIONE CONSIGLIATA</b>

**Infoline: 3382677703    www.officinadelbenessere.online    cascina gervasoni@edass.eu**

Tutte le attività sono offerte o presentate gratuitamente dagli operatori tranne dove esplicitato nel programma. Tutti gli ospiti potranno in massima libertà lasciar la propria offerta nel Vaso del Dono.



# FESTIVAL OLISTICO 2019

presso l'Officina del BenEssere in Via E. Fermi 52/A in Curno



IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DEI GIORNI PRECEDENTI AL FESTIVAL.....versione aggiornata al 26/09/2019 ver12.1

IN VERDE ATTIVITA' x TUTTI	IN ARANCIO LE ATTIVITA' PROMOSSE A FAVORE DEI MINORI	IN GIALLO LE ATTIVITA' PER ADULTI	INFOLINE: 3382677703 - 3333709004
<b>DOMENICA 29 Settembre 2019</b>		<b>LUOGO</b>	
<b>Timeline</b>	<b>Durata max</b>	<b>"GIORNATA DEL BENESSERE"</b>	<b>Officina del BenEssere, Via E.Fermi 52/A Curno(BG)</b>
<b>dalle 17.00</b>	<b>alle 23.00</b>	<b>Spazio Open: Motricità in gioco bimbi 0-36 mesi e oltre</b>	<b>ATTIVITA' NEGLI SPAZI DEL CENTRO OLISTICO:</b>
		<i>Durante il Festival sarà possibile sperimentare la Saletta-Ludoteca lo spazio palestra in libertà accompagnando i propri bambini</i>	<b>Ludoteca</b>
			<b>Palestra</b>
			<b>se libera</b>
<b>dalle 17.00</b>	<b>alle 19.00</b>	<b>Make-Up naturale: L'Angolo della Bellezza Virtuosa</b>	<b>Palestra</b>
		<i>Marta ci guiderà alla scoperta dei suoi cosmetici bio e sarà disponibile per realizzare make-up naturali</i>	
<b>17.00</b>	<b>30'</b>	<b>Mini-Baby Drum Circle</b> fino ai 3 anni	<b>S.YOGA</b>
		<i>Un momento divertente di musicalità per bambini con genitori</i>	
<b>17.00</b>	<b>20'</b>	<b>Massaggio Ayurvedico del Viso:</b> trattamento su prenotazione	<b>S.Olistico</b>
		<i>Olio caldo e mani, una dolce carezza per coccolarci</i>	
<b>17.30</b>	<b>30'</b>	<b>Baby Drum Circle</b> fino ai 4-6 anni	<b>S.YOGA</b>
		<i>Un momento divertente di musicalità per bambini con genitori</i>	
<b>17.00</b>	<b>50'</b>	<b>Conferenza: Le discipline olistiche e gli operatori di InDivenire</b>	<b>Palestra Radura2</b>
		<i>Interventi del Presidente dell'associazione e degli operatori presenti al Festival</i>	
<b>18.00</b>	<b>60'</b>	<b>Conferenza: Daily Routine Aromatica</b>	<b>Palestra Radura2</b>
		<i>Olii essenziali sempre utili da conoscere per la propria salute</i>	
<b>18.00</b>	<b>30'</b>	<b>Guarigione Sciamanica attraverso il Tamburo</b>	<b>Salotto</b>
		<i>La parola agli operatori sul proprio sentire e nella loro esperienza di pratica.</i>	
<b>18.30</b>	<b>30'</b>	<b>Presentazione della Scuola Olistica *Il Cerchio del CEELTI* e corso in avvio</b>	<b>Palestra Radura1</b>
		<i>Presentazione del CORSO DI MASSAGGIO e una presentazione della Scuola che anima il nostro agire e del percorso di naturopatia ad indirizzo druidico</i>	
<b>19.00</b>	<b>30'</b>	<b>Reiki</b>	<b>Oasi del Benessere</b>
		<i>Scambio trattamenti Reiki</i>	
<b>19.00</b>	<b>60'</b>	<b>Buffet di chiusura del Festival</b>	<b>Palestra Radura1</b>
		<i>Fermarsi a mangiare insieme con gusto e benessere a tavola</i>	
<b>Alle 21.00</b>	<b>60'</b>	<b>4° Simposio Per Madre Terra</b>	<b>Palestra</b>
		<i>Cerimonia di meditazione collettiva con strumenti ancestrali</i>	
		<i>Tutti potranno partecipare, suonare, meditare, rilassarsi o danzare....suono, viaggio e movimento...per il BenEssere.</i>	
<b>22.00</b>	<b>60'-90'</b>	<b>Cerchio dei Tamburi</b>	<b>Palestra</b>
		<i>A conclusione del Simposio, come di consueto, si sentono i tamburi in un Drum Circle collettivo!!</i>	
<b>23.30</b>		<b>CHIUSURA FESTIVAL con libere Arti espressive e saluti</b>	<b>Palestra</b>

**Infoline: 3382677703    www.officinadelbenessere.online    cascina gervasoni@edass.eu**

Tutte le attività sono offerte o presentate gratuitamente dagli operatori tranne dove esplicitato nel programma. Tutti gli ospiti potranno in massima libertà lasciar la propria offerta nel Vaso del Dono.

## Gli operatori del Festival:

### **Max Archetti, ideatore del Festival e DT dell'Officina del BenEssere**

Al Festival con Tuina, Tai Ji Quan, Medicina Tradizionale Cinese, Alimentazione, Gioco, Sostenibilità, Tamburo Sciamanico,

[www.maxarchetti.it](http://www.maxarchetti.it) cell.3382677703 [dt@officinadelbenessere.online](mailto:dt@officinadelbenessere.online)

Pratico Wushu Kung-Fu dal 1990, ho iniziato ad insegnare nel 1996 attualmente con il grado di Maestro.

Dal 2000 studio l'Arte della Cura poiché appassionato di Medicina Antica e cultura celtico-druidica ed attualmente sto continuando ad approfondire lo studio della Medicina Tradizionale Cinese e la pratica del Tuina e della altre discipline complementari della MTC, tra cui coppettazione, moxibustione ed agopuntura.

Dal 1998 anni vivo alla Cascina Gervasoni dove ho potuto osservare e studiare le interazioni uomo-natura; sviluppando una forte connessione con **Madre Terra** che mi ha dato la capacità di entrare in contatto più profondo con le persone tramite l'ascolto sottile. Applico una pratica Bio-energetica che stimola una **guarigione consapevole** secondo i principi di **Madre Natura** tipici della concezione olistica dell'uomo nell'universo, in particolare studiando la tradizione celtico-druidica. Sono inoltre operatore TuiNa e Reiki e conduco Viaggi alla scoperta del proprio sè interiore col Tamburo Vibrazionale che ho imparato ad usare nel sentiero dell'Antica Via attraverso la visione arborea. Ecco perchè il mio volgere lo sguardo come agricoltore alla piante ed alle erbe conservare una visione aminico-spirituale volta al benessere ed al riequilibrio energetico.

Lo studio del corpo nel combattimento, che pratico da 30 anni, mi ha trasmesso il piacere di "mettere le mani addosso" alla gente sia come guerriero che come curatore, ed ho scoperto che preferisco di gran lunga la seconda via! Attualmente sono il responsabile AICS provinciale BG per il settore Wushu Kung-Fu. Diventare padre, nel 2016, è stato per me dare

alla nascita una nuova parte di me con lo studio del maschile e del femminile in quella stretta relazione che le medicine ancestrali ci tramandano secondo *l'Antica Via del naturale, come il Sole e la Luna, come il giorno e la notte, come è sopra così è sotto, come è dentro così è fuori...* mi occupo di accompagnare uomini consapevoli nei Cerchi di Fratellanza e di stimolare lo sguardo in azione per un maschile in armonia col femminile che incontra ogni giorno nella danza energetica che chiamiamo vita.

Sono socio attivo dell'ASD BENESSERE GSW e dell'APS EDASS, le associazioni della Rete Ecovillaggio Cascina Gervasoni.

Fondatore della Scuola Olistica di Naturopatia ad indirizzo Druidico "Il Cerchio del CEELTI"

il cui obiettivo è SVILUPPARE LA CONSAPEVOLEZZA di sè stessi, per gli altri...e con la Terra.

**Titolare del Centro di Etica ed Educazione Ambientale c/o l'Agriturismo e Fattoria Didattico-Sociale Cascina Gervasoni (S.Giovanni Bianco-BG)**

### **Sara Mulazzi dell'APS EDASS, ideatrice del Festival**

Al Festival con Yoga e medicina Ayurvedica

cell.3333709004

[cascinagervasoni@edass.eu](mailto:cascinagervasoni@edass.eu) [www.officinadelbenessere.online](http://www.officinadelbenessere.online)

Ogni passo nella strada della vita ti porta verso il tuo destino e a volte ti risuonano nella testa parole di cui non sai il significato e quelle parole ti cambiano la vita. La mia storia con l'Ayurveda è iniziata così ed ho deciso di frequentare la formazione proposta da Ayurvedic Point, comprensiva dei viaggi studio in India, sotto la guida di Carmen Tosto ed Antonio Morandi.

Dall'Ayurveda all'Hatha Yoga il passo è stato breve. Ho seguito il corso di formazione dell'Associazione Mediterranea Yoga, curato da Wanda Vanni, Antonio Nuzzo ed André Van Lysebeth per lo yoga, mentre da Stefano Piano per la parte filosofica. La mia ricerca sta continuando nell'approfondimento del tema del Femminile (Yoga in Gravidanza).

In queste discipline la via tradizionale dà le basi, le radici. La solidità dell'intento permette di ampliare gli orizzonti e di crescere umanamente e spiritualmente.

Attualmente sono un membro del Team GO dell'Officina del BenEssere e docente della Scuola Olistica Il Cerchio del CEELTI.

Sono socia attiva dell'ASD BENESSERE GSW e dell'APS EDASS, le associazioni della Rete Ecovillaggio Cascina Gervasoni.



## **Lucio Sorbilli dell'APS EDASS**

Al Festival con Terapie Essene, Cromopuntura, Aromatouch

**cell.3456458958 luciosorb@hotmail.it www.officinadelbenessere.online**

La formazione quadriennale presso la scuola di Naturopatia "La Via della Natura" mi ha portato ad apprendere i fondamenti della visione Naturopatica, la vitale importanza di una corretta Alimentazione e di uno stile di vita sano. Tra le tante discipline studiate durante il percorso le mie inclinazioni mi hanno portato a specializzarmi maggiormente in:

Cromopuntura  
Aromaterapia  
Cristalloterapia  
Fiori di Bach  
Kinesiologia (Integra e TFH)  
Gemmoterapia  
Riflessologia Plantare  
Fitoterapia

Senza tralasciare le preziose conoscenze di Medicina Trazionale Cinese, Iridologia, Craniosacrale, Geobiologia, Radiestesia e Radionica.

Nel 2017 ho frequentato il corso di Psico-Alimentazione di I livello della Dott.ssa Mengoni

Nel 2018, unendo lo studio degli Oli Essenziali con la passione per il massaggio, ho conseguito la qualifica di Operatore Aromatouch

In tutti questi anni mi ha sempre accompagnato l'amore per le Terapie Egizio-Essene, e la possibilità che donano di entrare in contatto, in punta di piedi, con l'essenza delle persone portando luce ed armonia.

Sono socio attivo dell'ASD BENESSERE GSW e dell'APS EDASS, le associazioni della Rete Ecovillaggio Cascina Gervasoni.



## **Roberto Tomio**

Al Festival con Reiki e Aromaterapia

**cell.3479220718 roberto.tomio@live.com**

Ho iniziato il mio percorso nel mondo olistico una ventina d'anni fa, ho avuto la fortuna di incontrare molti Maestri, ognuno con la propria tecnica e visione olistica. Pratico Reiki da quindici anni, sono Master Usui Reiki Shiki Ryoho metodo tradizionale giapponese da dieci anni conseguito con il Maestro Alfredo Gambaro, ho il livello 3A di Komyo Reiki Do conseguito con il Maestro Chiara Grandi. Pratico lo sciamanesimo, in particolare la "guarigione sciamanica", grazie al percorso formativo col Maestro Giosué Stravos. Attualmente mi sto formando in aromaterapia e tocco aromatico.



## **Giorgio Poddighe**

Al Festival con Craniosacrale

Ho iniziato il mio viaggio nel mondo olistico 5 anni fa. Mi sono formato come operatore shiatsu alla scuola La Fonte di Bergamo con Maurizio Curtaz e Renato Calegari, come operatore craniosacrale metodo Upledger con Mario Tommesani. Ho partecipato al seminario Shiatsu e Moxa nelle disarmonie del rachide cervicale con Renato Calegari, al seminario residenziale craniosacrale mani sul trauma con D. O. Katherine Ukleja. Ho partecipato ai corsi di massaggio thailandese muscolare e sportivo. Attualmente mi sto formando in biodinamica craniosacrale presso la scuola Kalapa di Milano. Dal Settembre 2018 faccio parte dell'Associazione In Divenire.



## **Daniela Porcu**

Al Festival con Shiatsu

**cell.3332646401**

Mi sono avvicinata al mondo olistico 4 anni fa incuriosita in particolare dallo shiatsu che ho vissuto inizialmente come cammino di crescita personale, oggi sono Operatrice shiatsu e craniosacrale e cerco di usare questo strumento per comunicare e sostenere gli altri.



## Laura Normanno

Al Festival con Vocal Toning, Benessere con la Voce

cell.3334631241

[www.vocaltoningitalia.com](http://www.vocaltoningitalia.com)

Sono una cantante e da anni mi dedico alla ricerca e alla sperimentazione dell'uso della voce e della sua vibrazione in modi non convenzionali.

Insegno Vocal Toning a gruppi e singoli, aiutandoli a trovare la loro strada verso la salute e il benessere attraverso la loro voce.

Pratico massaggi sonori il cui uso la mia voce, creando suoni in dialogo con i chakra, mantra e canzoni di ispirazione sciamanica. I miei massaggi vocali portano il corpo e la mente in uno stato di equilibrio e rilassamento mi aiutano in situazioni fisiche ed emotive difficili.

Il Vocal Toning è una tecnica di suoneroterapia in cui si utilizza la vibrazione della propria voce per il rilassamento e l'equilibrio di corpo e mente.

La tua voce è molto di più di quello che pensi, è uno strumento potente e meraviglioso per generare benessere.



## Daniela Mazzoni

Al Festival con Aromaterapia

L'amore per il mare e la presa di coscienza del proprio respiro con le "bolle" nelle immersioni subacquee sono le passioni di tutta la vita e ciò che mi ha sempre trasmesso l'energia e la vitalità della Natura.

Oggi, sogno di portare il Massaggio e l'Aromaterapia e la Meditazione nella scuola e nell'assistenza sanitaria per il benessere condiviso tra tutti gli attori in gioco.

Infermiera dal 1995, da vent'anni impegnata nell'assistenza e nell'educazione sanitaria di persone con patologie croniche invalidanti e delle loro famiglie. Esperta nella gestione dei disturbi del comportamento nel deterioramento cognitivo (Metodo Gentle Care, Aromaterapia, Doll Terapy).

Master Universitario di 1° livello in "Formazione e tutoraggio nelle professioni sanitarie", Master Universitario di 1° livello per "Professione Orientatore", approfondendo le dinamiche del Long Life Learning.

Parallelamente all'attività assistenziale, negli anni ho iniziato anche quella di Formatore in ambito sanitario, di Orientatore all'inter no delle Equipe di lavoro e di Educatore al cittadino (Corsi ECM in docenza e Docente Universitario).

Nel 2004, mi avvicino alle Cure Complementari frequentando Corsi di Perdermo-terapista (tecnica palliativa, biologica e bio-energetica).

Studio auricoloterapia 1° livello presso AIA.

Nel 2013, conosco A.I.F.O. Asd e con la guida di Diego Fumagalli inizio lo studio della MTC, del Tuina e dello Shiatsu, attualmente coordino il gruppo di studio di Bergamo, sono tra i docenti dell'Associazione e nel Direttivo. Sono la Responsabile Regionale per la Lombardia e L'Emilia Romagna del Progetto Shiatsu Mini Mani per la scuola e la famiglia.

Nel 2016, inizio a studiare Naturopatia e oggi, mi occupo in particolar modo di Aromaterapia.

Nel 2018, conosco l'Associazione InDivenire con cui condividere la visione Olistica dell'Uomo nella Natura.

## Vincenza Maccoppi

Al Festival con Cerchio di bilanciamento energetico

Da diversi anni mi occupo di riequilibrio vertebrale-naturale, riflessologia plantare, metamorfica, digitopressione, e altre tecniche, che spesso utilizzo in sinergia, cercando di trovare quella tecnica che meglio si adatta alle esigenze di chi si avvicina al mondo olistico

## Marta Pezzotta

Al Festival con Make-Up naturale

cell.3482410571

Responsabile del negozio "La Fenice"

Marta sarà presente con un piccolo allestimento dal suo negozio.

La Fenice Showroom: madre e figlia...e un negozietto di cosmesi bio, benessere e bellezza partendo dalla tua pelle.



## Ada Aprile

Al Festival con Reiki e Cristalli

cell.3386024569

Sono operatrice reiki (2 livello) e sono agli esordi con la cristalloterapia...



## Stefano Graticola

Al Festival con Enneagramma

cell.3298533695

<http://naturopaticamente.com/percorsi/enneagramma/>

Naturopata Riza, Operatore di discipline Bio-naturali, Operatore Ayurvedico, Master in Enneagramma della Tradizione Narrativa.

Enneagramma è uno strumento che aiuta a capire le dinamiche profonde del proprio comportamento,

col fine ultimo di riconoscere la maschera che non ci permette di sfruttare a pieno le nostre capacità innate.

